



# A CIASCUNO LA SUA GUARIGIONE?

*La guarigione è un mito?  
Ha a che fare con come siamo fatti come persone?  
Ognuno guarisce (o si ammala) a suo modo?*

Un itinerario di esperienze e di riflessioni attraverso tre incontri  
28 marzo, 4 aprile, 11 aprile  
CSM Savena-Santo Stefano, via Toscana 17/19, Bologna

- Venerdì 28 marzo 2025 ore 15-17  
**Di cosa parliamo quando parliamo di guarigione**  
Cosa significa guarigione? Chi ti dice che sei guarito? Essere utenti di un servizio di salute mentale, in fondo può essere anche un modo inconscio di vedersi?  
Racconto di un'esperienza.
- Venerdì 4 aprile 2025 ore 15-17  
**Le persone, la malattia e la guarigione**  
«Quello che siamo ce lo portiamo addosso come un lenzuolo»...  
...che ci nasconde ma anche ci protegge.  
È importante per la guarigione la persona che sono? Se imparo a proteggermi sono guarito?  
Racconto di un'esperienza.
- Venerdì 11 aprile 2025 ore 15-17  
**Le parole che guariscono e che fanno ammalare**  
«La tagli tu la cipolla?»  
Il senso delle parole, quelle che curano e quelle che fanno ammalare.  
L'importanza delle parole che ti aiutano a capire cosa e come guardare, ovvero ad aprire lo sguardo.  
Racconto di un'esperienza.

Il Recovery College è un ambiente sicuro dove poter condividere le proprie esperienze senza giudizio. Tutte le informazioni restano confidenziali e non verranno divulgate all'esterno.

Per iscrizioni: sul sito dell'UNIBO:  
<https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it/agenda>  
oppure usando il QR code qui sotto



**PROGETTO  
RECOVERY  
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il benessere delle persone: si chiama Recovery College!

